ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ Casa Santa Maria

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Participación

2.1. Fecha de Ejecución:

1	12	2023	al	19	12	2023

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1: Conociendo y aprendiendo: (sesión 6 Actividad de integración Sembrando familia en navidad - Politica de familias)
Actividad 2: Hablemos de lo nuestro :(Sesión 6 Sesión Entrelazando deseos)
Actividad 3: Los derechos son conmigo: (sesión 6. Actividad de integración Sembrando valores en el corazón)
Actividad 4: Mis deberes: (Sesión 6. Sesión Actividad de integración sembrando respeto)
Actividad 5: Fortaleciendo mis habilidades sociales y liderazgo: (sesión 6 Todos somos uno- Fortalecimiento del trabajo en equipo).
Actividad 6: Fortalecimiento de espacios de participación: (sesión 6 Realización de apertura de Buzón de sugerencias).

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Mary Luz Fernandez Moreno - Trabajadora social, Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la participación y cooperación en las personas mayores mediante la garantia de sus derechos y deberes adquiridos en la Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa Maria.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Objetivo de actividad 1 y 2 : Fomentar la participación de las personas mayores con el reconocimiento de las politicas publicas distritales.

Objetivo de actividad 3 y 4 Propiciar en las personas mayores de la comunidad de cuidado Casa Santa Maria el reconocimiento como sujetos de derechos y deberes en los diferentes ámbitos de su vida cotidiana.

Objetivo de actividad 5 y 6: Fortalecer habilidades sociales en las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Casa Santa Maria en los diferentes espacios de participación ciudadana.

3.3. METODOLOGÍA

El taller presenta tres fases:en la primera fase se establecen los propositos a alcanzar realizando dinamica de presentacion o rompe hielo como forma introductoria a la tematica. En la segunda fase sera el desarrollo de la actividad central mediante varias estrategias, para ir apropiando conocimientos e interactuando con el resto del grupo donde con la exposicion de conocimientos y experiencias se logre abordar el tema y afianzar informacion por parte de los profesionales de la comunidad de cuidado.
En la tercera fase se dedicara tiempo para realizar las reflexiones convenientes sobre la ejecucion de la actividad y el desempeño del grupo, valorando si se alcanzaron los objetivos, las estrategias empleadas, los tiempos destinados a cada actividad, asi como el desarrollo de las mismas.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: 16/12/2023 Conociendo y aprendiendo: (sesión 6 Actividad de integración Sembrando familia en navidad - Politica de familias)
Se realiza actividad de integracion en torno a la celebracion de la novena de navidad, se inicia con la bienvenida y mediante un compartir se abordan los valores que debe tener una persona para convivir en una familia, se convocaran referentes familiares que quieran compartir su experiencia de como la familia ha sido protagonista en de los exitos en su vida.

Actividad 2. 5/12/2023. Hablemos de lo nuestro (Sesión Entrelazando deseos). Se convocan a las personas mayores del grupo 5 antes del refrigerio de la tarde y ya estando ubicadas en el patio principal se les indica el objetivo del encuentro, la metodologia y hora de inicio.

Actividad 3: 06/12/2023 Los derechos son conmigo: (sesión 6. Actividad de integración Sembrando valores en el corazón)
La actividad de integración "Sembrando valores en el corazón" se realiza en el espacio del humedal santa Maria del lago, realizando inicialmente la reflexion sobre esta actividad como una iniciativa enriquecedora y significativa que busca promover la reflexión y fortalecimiento de valores fundamentales a través de la creación de espacios relacionados con la Navidad. Este evento no solo celebra la temporada festiva, sino que también aprovecha la oportunidad para cultivar y arraigar valores esenciales en el corazón de la comunidad.

Se le socializa que en el marco de la Navidad, se propone un enfoque holistico que va más allá de las tradiciones típicas. La actividad se convierte en un espacio multifacético donde se exploran y fomentan valores como la solidaridad, la generosidad, la empatia y la tolerancia. A través de la creación de ambientes festivos, se busca sembrar semillas de valores que germinen en el corazón de cada individuo, contribuyendo así al tejido social y promoviendo una cultura de respeto mutuo.

Actividad 4: 19/12/2023 Mis deberes: (Sesión 6. Sesión Actividad de integración sembrando respeto) Actividad de integracion sembrando respeto: se realizara un encuentro en torno a el respeto con la realizacion de novena navideña, realizando un reconocimiento de las cualidades que tienen las personas mayores, para esto se ubicara una hoja a cada persona, se iniciara a caminar por el salon, cada persona escribira en la espalda de su compañero las cualidades que considera que tiene.

Actividad 5 (13/12/2023). Fortaleciendo mis habilidades sociales y liderazgo: (sesión Todos somos uno- Fortalecimiento del trabajo en equipo).
Se convocan desde el servicio del almuerzo a los participantes del grupo 3 y durante el refrigerio de la tarde para que participen en la actividad grupal donde "pintaremos la navidad" como parte de los ejercicios que se vienen desarrollando para fortalecer las habilidades sociales, comunicativas y en especial de liderazgo. Se pasa también por las habitaciones.

	Actividad 6: Fortalecimiento de espacios de participación: (sesión 6 Realización de apertura de Buzón de sugerencias). Fortalecimiento de ámbitos participativos: (sesión aperturadel Buzón de Aportes). esta actividad esta programada una (01) vez por semana, totalizando 4 aperturas mensuales. Este procedimiento se lleva a cabo con el propósito de detectar las sugerencias, quejas, reclamos y expresiones de satisfacción de los individuos que conforman la comunidad de atención. Para la implementación de esta acción, se llevará a cabo: Encuentro con dos miembros de la población de personas mayores. Participación de un representante del equipo de apoyo psicosocial y un profesional del grupo de supervisión.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: 16/12/2023 Conociendo y aprendiendo: (sesión 6 Actividad de integración Sembrando familia en navidad - Politica de familias) se continua realizando un reconocimiento a las funciones de la familia, la importancia de mantenerla y de construir un proyecto de vida familiar donde se incluya a las personas mayores. seguidamente se realiza el concurso ¿conoces a tu familia? realizando preguntas a la familia sobre la persona mayor y a la persona mayor sobre su familia, cuando los participantes van asertando se van ganando un punto.
	Actividad 2. 5/12/2023. Hablemos de lo nuestro (Sesión Entrelazando deseos). Se da inicio a la actividad haciendo una síntesis de los temas tratados en esta linea correspondientes a los ejes de la Politica Pùblica Social de envejecimiento y la vejez en el Distrito Capital. Posterior a ello, se le entrega uno de los extremos del ovillo de lana a una de las personas quien después de enunciar el eslogan " lo que quiero en vejez" comparte con sus pares cual es su mayor deseo en la vejez y como le gusta vivir esta etapa de la vida, quien comparte su pensamiento indica a quine quiere que se le pase el ovillo, para ello debe decir su nombre y una cualidad, asi hasta que todos participan y van tejiendo el ovillo dando forma a una red, que hace las veces de las expectativas en la vejez y el tejido social de la comunidad de cuidado Casa Santa Maria.
	Actividad 3: 6/12/2023 Los derechos son conmigo: (sesión 6. Actividad de integración Sembrando valores en el corazón) Durante la actividad y con la dinamica de los valores se abordaron elementos visuales y simbólicos asociados con la Navidad que sirven como herramientas poderosas para transmitir mensajes de unidad y cohesión. se debate que las decoraciones, representaciones artisticas y actividades participativas se convierten en vehiculos para inculcar valores como la gratitud y el aprecio por la diversidad cultural y religiosa. Este enfoque integrador se traduce en una experiencia inmersiva que trasciende las fronteras de la celebración navideña convencional y se convierte en un catalizador para la reflexión personal y comunitaria.
	Actividad 4: Mis deberes: (Sesión 6. Sesión Actividad de integración sembrando respeto) seguidamente se realiza la realizacion de la novena navideña con apoyo de la secretaria de integracion social, espacio en el cual se promueven valores, Seguidamente, se lleva a cabo la realización de la novena navideña con el valioso apoyo de la Secretaria de Integración Social. Este evento representa un espacio significativo en el que se fomentan y promueven valores fundamentales para la convivencia y el bienestar de la comunidad.
	Actividad 5 (13/12/2023). Fortaleciendo mis habilidades sociales y liderazgo: (sesión Todos somos uno- Fortalecimiento del trabajo en equipo). Se ubican a las personas mayores en el patio de la Casa Santa Maria, en grupos de manera donde se e inicia con un rompe hielo que consistió en decir una fruta, una canción, o una prenda de ropa, así se conformaron los tres grupos según lo que escogian y nombraban. Posteriormente, se le recomendó a cada grupo la tarea de dibujar lo necesario para organizar una fiesta de Navidad, utilizando un medio pliego de papel para plasmar sus ideas creativas. Una vez finalizados los dibujos, se designó a un representante por cada grupo, quien compartió con el resto de sus compañeros cómo se organizaron para desarrollar la actividad y qué elementos incluyeron en su dibujo para la fiesta navideña.
	Actividad 6: Fortalecimiento de espacios de participación: (sesión 6 Realización de apertura de Buzón de sugerencias). Después de exponer la finalidad, se procede a extender una cálida bienvenida y expresar gratitud por la valiosa participación. A continuación, se solicita a los presentes que se ubiquen en la zona designada para el Buzón, destacando que este recurso se destina a recoger sugerencias y comentarios destinados a mejorar los procesos, procedimientos y servicios en la Comunidad de Cuidado del Hogar Casa Santa Maria.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Conociendo y aprendiendo: (sesión 6 Actividad de integración Sembrando familia en navidad - Politica de familias) Al concluir la exposición sobre el tema en cuestión, es esencial vincularlo de manera coherente con los diversos elementos que aborda la politica pública de familias. Este enfoque integral nos permite visualizar las interconexiones y sinergias entre los diferentes aspectos que conforman esta importante iniciativa gubernamental. En un ejercicio de síntesis, se puede elaborar un concentrado de palabras clave que encapsule los puntos esenciales de la politica pública. Entre las palabras centrales se encuentran aquellas relacionadas con la promoción del bienestar familiar, la equidad, la inclusión social, la educación, la salud y la protección social. Estos términos actúan como pilares fundamentales que sustentan la implementación y el éxito de la politica pública de familias. Además, es imperativo aclarar la pertinencia y la aplicación especifica de estos conceptos clave en relación con los referentes familiares y las personas mayores. La protección de los vinculos familiares, la atención integral a las personas mayores, y la promoción de su participación activa en la sociedad son aspectos cruciales que se entrelazan con la politica pública en cuestión.
	Actividad 2: Hablemos de lo nuestro :(Sesión 6 Sesión Entrelazando deseos). Para el cierre se pide a los participantes que observen el tejido que se formo y lo describan, a partir de alli se establecen las conclusiones entre ellas; cada persona es diferente en su forma de pensar sobre su vejez, el tejido social de la comunidad de cuidado es una construcción colectiva donde se necesita del aporte de todos para lograr solidez, si alguno no aporta (soltar el punto del ovillo) quita estabilidad y fuerza a la convivencia.
	Actividad 3: Los derechos son conmigo: (sesión 6. Actividad de integración Sembrando valores en el corazón) despues de abordar los valores se realiza recorrido por el humedal reconociendo como esos valores contribuyen a tener un entorno adecuado y se socializa la experiencia como: La actividad "Sembrando valores en el corazón" no solo se limita al ámbito festivo, sino que también se propone como un proyecto sostenible que deja una huella duradera en la comunidad. A través de las acciones sobre los valores, se busca mantener viva la llama de los valores cultivados durante la Navidad, consolidando asi un legado positivo que perdure más allá de la temporada festiva.
	Actividad 4: Mis deberes: (Sesión 6. Sesión Actividad de integración sembrando respeto) despues de la novena, los participantes se sentaran en circulo y se retiraran la hoja para leerla y reconocer las cualidades que los demas ven en ella. se realiza cierre expresando como se sintieron. compariendo detalles y haciendo enfasis en los valores de la navidad y de la convivencia en la comunidad de cuidado

Actividad 5: Fortaleciendo mis habilidades sociales y liderazgo: (sesión 6 Todos somos uno- Fortalecimiento del trabajo en equipo). Para el cierre se construye entre todos los elementos claves para armar la fiesta navideña, ya que este en parte era el objetivo para las personas mayores, después se les explica a partir del objetivo de la actividad como se pusieron a prueba sus habilidades de liderazgo, esto dando ejemplos claros de lo observado durante la ejecución de la actividad. Se trabajo en equipo para plasmar la idea y lograron organizar la puesta en común.

Actividad 6: Fortalecimiento de espacios de participación: (sesión 6 Realización de apertura de Buzón de sugerencias).
Es fundamental hacer hincapié en la diversidad de aportes que se pueden incluir en el buzón. Se les insta a incorporar no solo sugerencias, sino también ideas innovadoras, peticiones, observaciones y propuestas que abarquen diferentes áreas, procesos o de manera más general. La apertura del buzón se llevará a cabo en presencia de todos los participantes, fortaleciendo así la transparencia y participación activa.

Este proceso culminará con la formalidad de la firma en el formato y el acta correspondiente, marcando así la conclusión de esta fase participativa. Agradecemos de antemano su compromiso y contribución a este valioso intercambio de ideas para el continuo mejoramiento de la calidad en la Comunidad de Cuidado de Hogar Casa Santa María.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

Video Beam	Auxiliares de enfermeria 1
Parlante	Profesional en Trabajo Social 1
Sillas	Profesional en gerontologia 1
Mesas	
Formatos Buzon	
Impresora	
Esferos	
Celular con camara	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Conociendo y aprendiendo: (sesión 6 Actividad de integración Sembrando familia en navidad - Politica de familias)
En resumen, al conectar el tema abordado con las palabras clave de la politica pública de familias, se logra visualizar un panorama completo que destaca la importancia de la cohesión social, la igualdad de oportunidades y la atención adecuada a todos los miembros de la sociedad, en especial a las personas mayores. Este enfoque integrado refuerza la relevancia y la eficacia de la politica pública en la construcción de una sociedad más justa y equitativa. Participaron: 35 personas mayores. Responsable: Mary Luz Fernandez Moreno- Trabajadora Social.

Actividad 2: Hablemos de lo nuestro :(Sesión 6 Sesión Entrelazando deseos). La actividad es ejecutada según cronograma del PAI. Como impacto se observa la buena disposición de las personas mayores para participar y aportar con sus ideas a la actividad. Se logro la participación activa de personas que por lo general no les gusta compartir en grupo. Las reflexiones y aprendizajes del encuentro giraron en torno a que deben mejorar su comportamiento para una mejor convivencia. Como dificultad se observó falta de concentración de algunas personas por distractores del entorno. Acción correctiva; para próximos encuentros se realzarán las actividades en otro espacio que brinde condiciones ambientales mas acorde a las temáticas. Participaron: 16 personas mayores. (5/12/2023). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 3: Los derechos son conmigo: (sesión 6. Actividad de integración Sembrando valores en el corazón)
En resumen, la actividad de integración "Sembrando valores en el corazón" se erige como una experiencia envolvente y transformadora que utiliza la magia de la Navidad para cultivar valores esenciales, promover la cohesión comunitaria y sentar las bases para un tejido social más fuerte y solidario. Participaron: 15 personas mayores. Responsable: Mary Luz Fernandez Moreno- Trabajadora Social.

Actividad 4: Mis deberes: (Sesión 6. Sesión Actividad de integración sembrando respeto) Durante la novena, se crean ambientes cargados de espiritualidad, solidaridad y reflexión, brindando a las personas mayores la oportunidad de compartir momentos especiales en un contexto festivo. La colaboración de la Secretaria de Integración Social asegura que la celebración se lleve a cabo de manera integral, considerando las necesidades y preferencias de cada individuo.
Además de las tradicionales oraciones y cánticos navideños, se incorporan dinámicas y actividades que resaltan valores como la empatía, la gratitud y la generosidad. Estos elementos fortalecen los lazos comunitarios y contribuyen a la construcción de un ambiente cálido y enriquecedor.
La novena navideña se convierte, así, en un espacio donde las personas mayores encuentran no solo diversión y esparcimiento, sino también la oportunidad de reflexionar sobre el significado de la época navideña y los valores que la acompañan. La colaboración estrecha con la Secretaría de Integración Social garantiza que este evento sea inclusivo, respetando las diversidades presentes en la comunidad de cuidado y promoviendo un sentido de pertenencia y bienestar colectivo. Participaron: 35 personas mayores. Responsable: Mary Luz Fernandez Moreno- Trabajadora Social.

Actividad 5: Fortaleciendo mis habilidades sociales y liderazgo: (sesión 6 Todos somos uno- Fortalecimiento del trabajo en equipo). Se cumple con la ejecución en el tiempo dispuesto en el cronograma del PAI. Como impacto se observó; como personas que mantienen un discurso negativo de si mismas, pudieron participar y aportaron al cumplimento del objetivo grupal. Se evidenciaron lideres positivos que no han explotado aun esta habilidad por timidez ante el grupo. Se interpreto como aspectos positivos el empeño por terminar la actividad en el tiempo propuesto para ella. Este ejercicio no solo promovió la colaboración y la creatividad entre los participantes, sino que también les brindó la oportunidad de expresar sus ideas y trabajar en equipo para representar visualmente lo que consideraban esencial para una celebración festiva de Navidad. No se presentaron dificultades.
Participantes: 12 personas mayores. (13/12/2023) Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 6: Fortalecimiento de espacios de participación: (sesión 6 Realización de apertura de Buzón de sugerencias).
Las personas mayores participaron activamente en las ceremonias de apertura del buzón, contribuyendo a la promoción de un proceso caracterizado por su transparencia y claridad. Este involucramiento refuerza la confianza y respaldo de las personas mayores, destacando la presencia del personal especializado de la Secretaria de Integración Social en dichas aperturas. Esta colaboración se concibe como un paso continuo para consolidar la confianza, ya que se reconoce que el procedimiento se desarrolla de manera abierta y franca. Participaron: 6 personas mayores. Responsable: Mary Luz Fernandez Moreno- Trabajadora Social.

Es palpable que las personas mayores han compartido diversas situaciones vinculadas a la vida cotidiana que impactan en la convivencia. Un total de 6 personas mayores participaron activamente en este proceso, destacando la responsabilidad de Mary Luz Fernández Moreno, Trabajadora Social, como facilitadora de este valioso intercambio. Este compromiso demuestra la relevancia y el impacto positivo de incorporar las voces de las personas mayores en la toma de decisiones y la mejora continua dentro de nuestra comunidad.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. 52044223

Actividad 2: JORGE MALAKER. 19447349

Actividad 3: Martha Venegas. 41.781.528.

Actividad 4. DPS

Actividad 5. 21266665

Actividad 6: 5932365

Fecha de evaluación del encuentro: 19/12/2023 Poner último día de la ejecución de la actividad: 19/12/2023

Juan Carlos Bautista Rodriguez: JCBautista

Mary Luz Fernandez Moreno Mary luz Fernández M.

Myriam Cantor Cortes Myriam Cantor C.

REGISTRO FOTOGRÁFICO PARTICIPACIÓN- DICIEMBRE

Actividad 1: Conociendo y aprendiendo: (sesión 6 Actividad de integración Sembrando familia en navidad - Política de familias)





Actividad 2: Hablemos de lo nuestro :(Sesión 6 Sesión Entrelazando deseos)



Actividad 3: Los derechos son conmigo: (sesión 6. Actividad de integración Sembrando valores en el corazón)



Actividad 4: Mis deberes: (Sesión 6. Sesión Actividad de integración sembrando respeto)





Actividad 5: Fortaleciendo mis habilidades sociales y liderazgo: (sesión 6 Todos somos uno-Fortalecimiento del trabajo en equipo).





Actividad 6: Fortalecimiento de espacios de participación: (sesión Realización de apertura de Buzón de sugerencias).


12 dic. 2023 3:23:25 p. m.
Suba
Bogotá


BUZON DE
SUGERENCIAS
19/12/2023 1:17:33 p. m.
Suba
Bogotá